



тарость - это единственная возможность жить долго. Олег ни как не мог привыкнуть к своим возрастным изменениям, и отгонял мысли о бренности как мог. Однако к врачу зашел между прочим...

Олег: Доктор у меня спина... вот снимки ...и большая просьба без химии ...

Простодушный: от болей в спине нельзя полностью избавиться, но можно научиться с этим жить.

Олег: доктор, а где же наш Святоотеческий опыт?

Простодушный: у Серафима Саровского была травма позвоночника, известен святой тем, что носил мешок камней, и Библию сверху так с молитвой до старости работал...

Олег: понятно молиться Серафиму Саровскому, но мешок с камнями мне в городе ....

Простодушный: богатым плавание, гимнастика, массажи ....

Олег: доктор мне бы хотелось особенный Российский путь без бассейнов, массажей то есть без денег и чтоб доступно и всего за несколько минут и во Славу Божью!!!

Простодушный задумался над простым вопросом: как помочь ленивым, небогатым во славу Бога? Помолился и изрек «Во славу Бога рекомендую самый простой путь:

1. Утреннее правило Серафима Саровского для мирян с поясными поклонами.
2. Ходьба гуськом медленно и с молитвой.
3. Ползать по пластунски с молитвой, и чем больше живот тем больше ...»

Олег от радости или широты души Христианской, сию благую весть объяснил всем и по несколько раз.....